



Soziale Stadt
Mainz-Lerchenberg

Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei!

Seminar

„Kommunikation und Umgang mit Konflikten“

mit Hubertus Werkmann

Konfliktberater Wohnbau Mainz und Soziale Stadt Lerchenberg

Was ist Kommunikation?

Warum müssen wir über Kommunikation sprechen?

Hindernisse beim kommunizieren

Kommunizieren ohne Worte

Wie gehe ich mit aggressiven Mitmenschen um?

Wie vermeide ich Konflikte?

Wie gehe ich mit Konflikten um?

Wenn diese Themen Sie interessieren, kommen Sie zu einer Vortragsreihe, die über 4 Abende geht. Die Gruppengröße ist begrenzt auf 12 Personen.

Termine: 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. um 18:00 Uhr

Dauer: jeweils ca. 2 Stunden

Ort: Vitalzentrum ASB, Bürgerhaus MZ-Lerchenberg

Anmeldung: werkmann@wohnbau-mainz.de

Tel. 0171-5033103



Landeshauptstadt
Mainz